

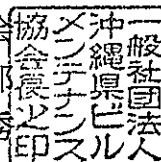
令和5年2月9日

代表者各位
担当者各位

(一社) 沖縄県ビルメンテナンス協会

会長 大嶺 健太郎

労働安全委員長 佐渡山 安秀



安全管理者・労務管理者等研修のご案内

時下 益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、労働安全委員会では、会員各社の経営幹部・安全管理者・衛生管理者等を対象に研修会を開催いたします。

日常業務の中で、健康に対する認識を深め・社員の健康管理と職場の活性化等その知識を身につけておくことが大切です。研修では県内でご活躍をされております健康運動指導士の新城 桃江 氏をお招きしたいと思います。

つきましては、今後の職場及び現場等に非常に有意義なものですので、安全管理者・衛生管理者の皆様は是非ご参加をお願いします。

なお、研修開始前の午後2時から政治連盟の総会を予定、総会参加の皆様は日頃の運動不足を補う意味で引き続きのご参加をお願い申し上げます。

記

開催日時：令和5年2月24日（金）午後3時30分～4時40分

開催場所：九州沖縄トラック研修会館 5階ホール

那覇市港町2-5-23

テーマ：「健康的な体づくり」・・・活力ある職場生活のための身体作りを紹介

講師：新城 桃江 様（健康運動指導士）

当日、参加者の皆様は軽い運動ができる軽装の持参が望ましい。

報告締切：2月21日（火）

申込書）別紙

安全管理者・衛生管理者等研修 次第

日時：令和5年2月24日（金）15：30～16：40

場所：九州沖縄トラック研修会館 5階ホール
那覇市港町2-5-23

1. 開会の挨拶

佐渡山安秀委員長

2. 健康的な体づくり・活力ある職場生活のための身体づくりを紹介 （15：40～16：30）

- ①加齢に負けない肉体維持法
- ②その場で効く！ストレッチ
- ③リズム体操と脳トレーニング

講師：新城 桃江 （健康運動指導士）

4. 閉会の辞

喜世川優副委員長

令和 5 年 2 月 日

安全管理者・衛生管理者等研修 参加申込書

(一社)沖縄県ビルメンテナンス協会 行
FAX (098) 868-6268

会社名 _____

担当者名 _____

	役 職	氏 名
1		
2		

※ 2月21日(火)までに、FAX にて送り下します様、お願い申し上げます。